

事 業 主 各 位

佐賀県職業能力開発協会
会 長 戸 上 信 一
(公印省略)

アンガーマネジメント
《怒りの管理技術を身に付ける》研修会開催について(ご案内)

平素より、当協会の業務推進に当たりましては、ご支援ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、現在新型コロナウイルス感染症問題の影響が社会的にも広がっており、「コロナうつ」「コロナストレス」等の言葉を最近聞くことがあります。

また、健康への懸念など漠然とした不安を抱えた方、あるいは慣れない在宅勤務などで生活リズムが崩れ、ストレスや何かにつけてイライラなど怒りの感情に気付く方も多いのではないのでしょうか。

このような中、怒りの感情と向き合い上手にコントロールできる知識と実践を身に付け、これらの問題に対処することを目的とした『アンガーマネジメント』研修を下記のとおり開催いたします。

企業(事業所)におけるより良好な職場環境づくりに役立てていただきたく存じますので、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

ご参加いただける場合は、令和2年10月14日(水)までに、別紙によりFAXにてご連絡をお願いいたします。

記

- | | |
|--------|--|
| 1 開催日時 | 令和2年10月20日(火) 10:00~16:00 (5時間) |
| 2 場 所 | メートプラザ佐賀 (大会議室)
佐賀市兵庫北三丁目8番40号 |
| 3 内 容 | 別紙のとおり |
| 4 講 師 | 一般財団法人 日本アンガーマネジメント協会
AMファシリテーター 古賀 理恵子 氏 |
| 5 受講料 | 10,000円(会員様8,000円) ※消費税別 |
| 6 定 員 | 30名 |

佐賀県職業能力開発協会
訓練振興課 野中・益田
TEL 0952-24-6408
FAX 0952-24-5479