

アンガーマネジメント 【第3回】伝え方編

アンガーマネジメント研修

【第3回】伝え方編

相手を尊重し、伝わるコミュニケーションへ

アンガーマネジメント研修シリーズの第3回では、感情をコントロールする力とチームづくりの考え方を土台に、相手に伝わるコミュニケーションを実践的に学びます。

相手の立場を尊重しながら、自分の考えや期待を分かりやすく伝える方法を身につけ、信頼関係の構築や円滑な職場コミュニケーションの実現を目指します。

[お申し込みはこちら](#)



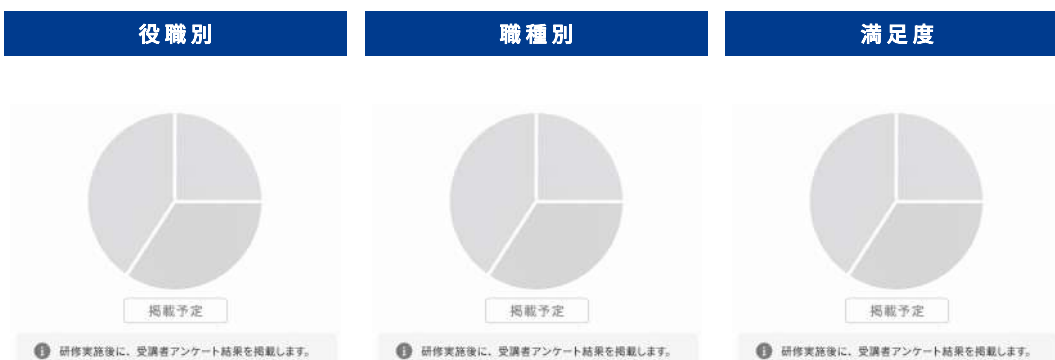
受講で期待できる変化

 よくある悩み ✔ 言いたいことがうまく伝わらない ✔ 相手との認識にズレが生じる ✔ 注意や指導が相手に受け入れられない ✔ 言い方に悩み、伝えることをためらってしまう	→	 目指す姿 ✔ 伝わる伝え方が身につく ✔ 相手に応じた伝え方ができる ✔ 信頼関係を築く対話ができる ✔ 自信を持ってコミュニケーションできる
--	---	---

こんな方におすすめ

 部下・後輩への 指導力を高めたい 方	 相手に伝わる 話し方を 身につけたい方	 円滑な対話を 目指す方	 信頼関係を 築く伝え方を 学びたい方	 より良い 職場づくりに 取り組みたい方
---	--	--	---	--

受講者アンケート結果 (実施後に掲載予定)



受講者の声 (実施後に掲載予定)



研修内容 (1日間コース)

① 相手を理解する  ・ 相手を理解する ・ 違いを知る ・ 対話の土台	② 伝え方を学ぶ  ・ 伝え方を学ぶ ・ 伝える話し方 ・ 相手を尊重	③ 伝え方を磨く  ・ 対話力を高める ・ 信頼を築く ・ 実践力を磨く	④ 実践につなげる  ・ 職場で実践 ・ 伝える力を高める ・ 行動につなげる
---	--	---	--

お申し込み

	研修名	アンガーマネジメント研修【第3回】伝え方編
	開催日時	令和8年8月20日(木) 13:30～16:30 (研修3時間)
	開催場所	メートプラザ佐賀 (佐賀市兵庫北3丁目8-40)
	受講料	(一般)5,500円 (会員)4,400円 ※税込
	対象者	管理職・監督者・リーダー・一般社員など、 職場でより良いコミュニケーションを築きたい方
	申込方法	申込書をダウンロードし必要事項をご記入の上、 メールまたはFAX(0952-24-5479)にてお申込みください。
	申込締切	令和8年8月6日(木)

	申込書 ダウンロード (Excel)		開催案内 を見る (PDF)		リーフレット を見る (PDF)
---	--------------------------	---	----------------------	---	------------------------

本研修の最少実施人数は6名です。募集人数が10名に満たない場合は、研修を中止させていただく場合がございます。
恐れ入りますが、予めご了承くださいませようお願いいたします。

お問い合わせ 研修に関するご相談・ご説明など、お気軽にお問い合わせください。

	お電話での問い合わせ 0952-24-6408		メールでのお問い合わせ kunren@saga-noukai.com		担当 訓練振興課 山本・野中
---	----------------------------	---	---------------------------------------	---	-------------------