

アンガーマネジメント【第2回】チームビルディング編

アンガーマネジメント研修 【第2回】チームビルディング編

違いを理解し、チームの力へ変える

職場では、立場や経験、価値観の違いから、意見がかみ合わなかったり、連携がうまく進まなかったりすることがあります。

大切なのは、考え方の違いを対立の原因にするのではなく、お互いを理解し、チームの力へと変えていくことです。

本研修では、チームビルディングの基本を学び、自分と相手の考え方の違いを理解しながら、メンバー同士が協力して成果を生み出すための関わり方を身につけます。



[お申し込みはこちら](#)

受講で期待できる変化



よくある悩み

- ✓メンバーとの考え方の違いに戸惑う
- ✓チーム内で意見がまとまらない
- ✓部下や後輩との関わり方に悩んでいる
- ✓一人ひとは頑張っているのに連携がうまくいかない



目指す姿

- ✓自分と相手の考え方の違いを理解できる
- ✓意見の違いを前向きな対話につなげられる
- ✓メンバーの特徴や強みを生かして関われる
- ✓お互いに協力し、チームで成果を生み出せる

こんな方におすすめ



チームの連携力を
高めたい方



部下・後輩を
指導する立場の方



メンバーとの
価値観の違いに
悩んでいる方



グループや部署の
関係性を
改善したい方



より良い
チームづくりを
目指す方

受講者アンケート結果 (令和8年7月16日実施)

役 職 別

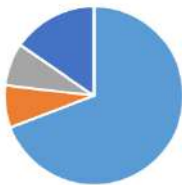
幅広い役職の方が受講



一般社員	23.1%
主任・班長級	15.4%
係長級	30.8%
課長級	15.4%
部長級以上	15.4%
その他	0.0%

職 種 別

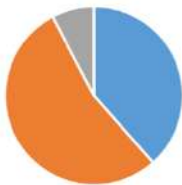
幅広い職種の方が受講



製造・建設	69.2%
技術・開発・品質管理	7.7%
医療・福祉・介護	7.7%
営業・販売・接客	0.0%
事務・総務・経理	15.4%
その他	0.0%

満 足 度

満足・概ね満足 92.3%



満足	38.5%
概ね満足	53.8%
やや不満	7.7%
不満	0.0%

受講者の声（原文の一部を掲載）



時代の変化により、自分たちも変わらなければいけないと感じました。



他社の方の考えや意見を聞くことができました。



チームビルディング診断で、自分に不足しているところが分かりました。



「ズレ」の部分は、日頃から意識していこうと思います。



グループワークの時間が多かったことが良かったです。



サッカーを例にしたチームビルディングの話が分かりやすかったです。

研修内容（1日間コース）

① 変化を理解する



- ・ 時代の変化
- ・ 変化対応の課題
- ・ コミュニケーションの課題

② 協働の土台をつくる



- ・ チームで成果を生む
- ・ 相互理解を深める
- ・ 役割分担と連携
- ・ 合意形成の考え方

③ 相互理解を深める



- ・ チームビルディングの基本
- ・ 相乗効果を生むチーム
- ・ 認識の違いへの気づき

④ 成果につなげる



- ・ 心理的安全性
- ・ 信頼関係の構築
- ・ 職場での実践

お申し込み



研修名

アンガーマネジメント研修【第2回】チームビルディング編



開催日時

令和8年7月16日(木) 13:30～16:30（研修3時間）



開催場所

[メートプラザ佐賀](#)（佐賀市兵庫北3丁目8-40）

受講料

(一般)5,500円 (会員)4,400円 ※税込



対象者

管理職・監督者、リーダー、一般社員など、職場でより良いコミュニケーションを築きたい方



申込方法

申込書をダウンロードし必要事項をご記入の上、メールまたはFAX(0952-24-5479)にてお申込みください。



申込締切

募集は終了しました。

申込書
ダウンロード
(Excel)開催案内
を見る
(PDF)リーフレット
を見る
(PDF)

本研修の最少実施人数は10名です。募集人数が10名に満たない場合は、研修を中止させていただく場合がございます。恐れ入りますが、予めご了承くださいませようお願いいたします。

お問い合わせ

研修に関するご相談・ご説明など、お気軽にお問い合わせください。

お電話での問い合わせ
0952-24-6408メールでのお問い合わせ
kunren@saga-noukai.com担当
訓練振興課 山本・野中