

# アンガーマネジメント研修

## チームビルディング編 ～成果を導く連携力～



価値観が多様化し、これまでの「当たり前」や「常識」が通用しにくくなって  
いる現代の職場では、円滑なコミュニケーションのために、相手の言動だけで  
なく、その背景にある心理や価値観への理解がこれまで以上に重要となって  
います。

今回は、第1回で学んだ感情理解を土台に、チームとして成果を出すための  
関わり方や協働のあり方に焦点を当てます。多様な価値観が混在する中で、意  
見や考え方の違いを対立で終わらせるのではなく、相互理解を深めながら、前  
向きな連携へとつなげる視点と方法を学びます。

心理的安全性を意識した関係づくりや役割分担、合意形成の考え方を通じて、ひとりで抱え込まず、  
チームで成果を出す組織づくりを目指します。

本研修は、業界・業種を問わず、部下指導に携わる方、チームをまとめる立場の方に適した実践的プログラムです。  
第1回(基礎編)を受講されていない方でも、チームビルディングについて学びたい方は受講可能です。

### ✓ 研修の狙い

チーム内の相互理解と協働体制を築き、意見や価値観の違いを成果につなげる力を養います

### ✓ 主な内容

- 多様な価値観が混在する時代における「協働の土台」の理解
- 心理的安全性を意識した関わり方、合意形成、役割分担の考え方
- 第1回で学んだ「感情理解」を、具体的な行動・関わり方へつなげる

### ✓ 期待できる効果

- 業種を問わず、チームとして成果を出すためのコミュニケーションが身につく
- 価値観の衝突を「問題」ではなく「改善の材料」として捉えられる
- チームの関係性向上や生産性向上に向けた具体的行動が明確になる

### ✓ 開催要項

日時	令和8年7月16日(木) 13:30-16:30
場所	メートプラザ佐賀 2F 視聴覚室(佐賀市兵庫北3丁目8-40)
対象	後輩や部下指導・コミュニケーションに悩まれている方
受講料	5,500円(協会会員 4,400円) 税込
講師	佐賀県職業能力開発協会 専任講師 株式会社 Link プラス 産業カウンセラー 古賀 理恵子 氏

### ✓ お問い合わせ

佐賀県職業能力開発協会(担当:訓練振興課 山本・野中)

〒840-0814 佐賀市成章町1-15 TEL: 0952-24-6408 FAX: 0952-24-5479

ホームページ: <https://saga-noukai.com/main/> E-mail: [kunren@saga-noukai.com](mailto:kunren@saga-noukai.com).

