

事 業 主 各 位

佐賀県職業能力開発協会
会長 戸上 信一
(公印省略)

令和 7 年度 アンガーマネジメント研修～導入編～のご案内

平素より、当協会の業務推進に当たりましては、ご支援ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。現代の職場では、価値観の多様化や働き方の変化により、従来の“当たり前”や“常識”が通用しにくくなり、コミュニケーションのズレやすれ違いが増えています。

本研修では、アンガーマネジメントの視点を基礎に置き、「なぜ、今こんなにコミュニケーションが難しくなっているのか」、「なぜ価値観の違いが怒りやストレスにつながるのか」といった“現代特有の心理的背景”をわかりやすく整理し、感情のコントロールと価値観の違いを深めます。

さらに感情が乱れる仕組みを知り、適切なコントロール術を身に付けることで人間関係、部下指導など場面でコミュニケーション改善を目指します。企業(事業所)におけるより良質な職場環境づくりに役立てていただきたく存じますので、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

ご参加いただける場合は、令和 8 年 2 月 13 日（金）までに、別紙によりメール・FAXにてご連絡をお願いいたします。

記

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 開催日時 | 令和 8 年 2 月 20 日(金) 13:30～16:30 (3 時間) |
| 2 | 場 所 | メートプラザ佐賀 (2F 視聴覚室)
佐賀市兵庫北三丁目 8 番 4 0 号 |
| 3 | 内 容 | 別紙のとおり |
| 4 | 講 師 | 佐賀県職業能力開発協会 専任講師
株式会社 Link プラス
産業カウンセラー 古賀 理恵子 氏 |
| 5 | 受講料 | 5,500 円(会員様 4,400 円) ※税込 |
| 6 | 定 員 | 30 名程度 |
| 7 | その他 | 本研修の最少実施人数は 10 名となっております。
募集人数が 10 名に満たない場合は、研修を中止させていただくことが
ございます。
恐れ入りますが、予めご了承くださいますようお願いいたします。 |

佐賀県職業能力開発協会 訓練振興課 野中・山本
電 話 0952-24-6408 F A X 0952-24-5479
メール kunren@saga-noukai.com