

事業主各位

佐賀県職業能力開発協会
会長 戸上 信一
(公印省略)

令和8年度 アンガーマネジメント研修～第1回:導入編～ご案内

平素より、当協会の業務推進にあたり、格別のご支援とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。
価値観や働き方が多様化する現代の職場では、円滑なコミュニケーションを図るために、相手の言動だけでなく、その背景にある感情や考え方への理解が、これまで以上に重要となっています。

本研修は、全3回のシリーズ研修(※)として構成しており、本案内はその第1回目となる導入編です。
第1回では、コミュニケーションの土台となる「感情」に焦点を当て、自分自身や相手の捉え方の違いに気づきながら、感情に振り回されずに関わるための基本的な考え方とスキルを学びます。今後のチーム連携や伝え方を考えるうえでの基礎となる内容であることから、まずは第1回目からのご受講をおすすめいたします。

なお、本研修は業界・業種を問わず、部下指導に携わる方やチームをまとめる立場の方に適した、実践的な内容となっております。企業(事業所)における、より良好な職場環境づくりにお役立ていただけましたら幸いです。

ぜひご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

ご参加いただける場合は、令和8年6月3日(水)までに、別紙によりメールまたはFAXにてご連絡くださいますようお願いいたします。

(※)2回目はチームビルディング編(7月)、3回目は伝え方編(8月)を予定しています。監督者の方におかれましては、全3回受講していただくことで、部下指導やチーム作りの実践的な知識・スキルが身につくことが期待されます。

記

- 1 開催日時 令和8年6月17日(水) 13:30～16:30 (3時間)
- 2 場 所 メートプラザ佐賀 (2F 視聴覚室)
佐賀市兵庫北三丁目8番40号
- 3 内 容 別紙のとおり
- 4 講 師 佐賀県職業能力開発協会 専任講師
株式会社 Link プラス
産業カウンセラー 古賀 理恵子 氏
- 5 受講料 5,500円(会員様4,400円) ※税込
- 6 定 員 30名程度
- 7 その他 本研修の最少実施人数は10名となっております。
お申し込み人数が10名に満たない場合は、研修を中止させていただく場合がございます。
恐れ入りますが、あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。

佐賀県職業能力開発協会 訓練振興課 野中・山本
電 話 0952-24-6408 F A X 0952-24-5479
メール kunren@saga-noukai.com